

INSTRUCȚIUNEA
privind măsurile de organizare a activității instituțiilor de învățământ primar,
gimnazial, liceal, profesional tehnic și superior (publice și private) pentru anul
de învățământ 2021-2022 în condiții de siguranță epidemiologică
pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2

I. Principiile generale care stau la baza măsurilor sunt:

- vaccinarea împotriva COVID-19;
- purtarea măștilor de protecție;
- aerisirea/ventilarea încăperilor;
- menținerea distanței fizice de cel puțin 1 metru;
- prevenirea aglomerării;
- curățarea și dezinfectarea spațiilor și a echipamentelor cu produse biocide avizate (Registrul național al produselor biocide disponibil pe pagina web a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică <https://ansp.md/index.php/registrul-national-al-produselor-biodistructive>);
 - instruirea, informarea și comunicarea (părinți, elevi, studenți, personal didactic și nedidactic);
 - protecția sănătății elevilor, studenților, cadrelor didactice și a altui personal aflat în grupele de vârstă expuse la risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau stări imunosupresive;
 - respectarea legislației sanitare în vigoare.

II. Măsuri de prevenire și protecție în instituțiile de învățământ pentru organizarea procesului educațional în contextul epidemiologic al COVID-19

1. Promovarea vaccinării

1.1 Încurajarea personalului didactic, nedidactic și auxiliar, precum și a familiilor, inclusiv a membrilor familiei extinse care au contact frecvent cu elevii, să se vaccineze cât mai curând posibil.

1.2 Acordarea unei zile libere pentru vaccinare angajaților din sistemul educațional care se vaccinează împotriva COVID-19.

2. Organizarea spațiilor educaționale

Crearea în interiorul instituțiilor de învățământ (curte, săli pentru cursuri, coridoare, săli de sport, cantine, ateliere etc.) a circuitelor clare, prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure „trasee prestabilite” de intrare, ieșire și deplasare în interiorul instituției, cu păstrarea distanței între persoane nu mai puțin de 1 metru pe tot parcursul prezenței în instituția de învățământ.

3. Organizarea spațiilor în clase/săli pentru cursuri

3.1 Fiecare elev/student va ocupa zilnic același loc în bancă/masă la o distanță de cel puțin 1 metru față de ceilalți (în față, în spate și lateral).

3.2 Se recomandă păstrarea stabilă a componenței claselor/grupelor academice.

3.3 Experimentele (la orele de chimie/fizică/biologie) care necesită mișcare și/sau interacțiune strânsă între profesori și elevi/studenți vor avea caracter demonstrativ, fiind realizate doar de către cadrul didactic. Elevii nu vor trece din sala de lecții de bază în laboratoare.

3.4 Orele de educație fizică vor fi organizate în aer liber, cu alegerea activităților în care distanța fizică poate fi menținută și evitarea activităților care implică un efort fizic sporit (cu potențial de producere a picăturilor respiratorii și propulsarea acestora la distanțe mai mari). Se va asigura limitarea utilizării echipamentelor comune, iar în cazul folosirii acestora echipamentele vor fi prelucrate în mod corespunzător după fiecare utilizare. Se va evita folosirea vestiarelor din considerentul creării aglomerațiilor într-un spațiu limitat. În zilele cu ore de educație fizică în program, se recomandă elevilor purtarea îmbrăcăminte lejere, care permite practicarea activităților sportive, evitând astfel necesitatea schimbării hainelor. Sălile de sport pot fi utilizate pentru desfășurarea orelor de educație fizică doar în condiții meteorologice nefavorabile.

3.5 Orele de informatică vor fi organizate cu respectarea măsurilor de prevenire și control al infecției, asigurând aerisirea obligatorie a spațiului și dezinfectarea suprafețelor utilizate după fiecare lecție. După posibilitate, orele de informatică vor fi organizate cu un interval mai mare între ore.

3.6 Se recomandă, în condiții meteorologice favorabile, organizarea orelor și activităților didactice în aer liber la disciplinele școlare care permit desfășurarea demersului didactic, asigurând realizarea competențelor specifice și a finalităților educaționale conform prevederilor curriculare.

3.7 Se recomandă structurarea orarului de studiu prin alternarea disciplinelor care presupun activități la masa de scris cu cele care pot fi organizate în spații deschise. Pe perioada aflării elevilor în afara clasei se recomandă aerisirea spațiilor, cu respectarea strictă a regulilor de siguranță.

4. Organizarea programului de instruire

4.1 Eșalonarea orelor de începere a lecțiilor/cursurilor și a pauzelor din timpul zilei: intrările și ieșirile grupurilor de elevi/studenți din instituție vor fi eșalonate (de exemplu cu decalaj de 15-20 de minute), pentru a evita aglomerarea persoanelor.

4.2 Diminuarea timpului alocat orelor de curs:

4.2.1 se recomandă reducerea numărului de ore petrecute de elevi/studenți în cadrul instituției.

4.2.2 durata pauzelor va fi reglementată pentru a fi asigurată aerisirea încăperilor și igienizarea mâinilor.

4.3 Amânarea și anularea activităților care îi reunesc pe copii din diferite clase, a evenimentelor sportive, culturale, precum și a activităților extrașcolare în perioada cu risc sporit de infectare, pentru evitarea aglomerării și limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.

4.4 Diminuarea circulației elevilor/studentilor și a personalului instituției în incinta acesteia.

5. Utilizarea corectă și consecventă a măștilor de protecție

5.1 Purtarea măștilor de protecție (cu acoperirea nasului și a gurii) în toate spațiile închise din cadrul instituției de învățământ este obligatorie pentru personalul didactic, nedidactic și auxiliar, studenți și vizitatori, indiferent de statutul de vaccinare al acestora.

5.2 Elevii claselor VI-XII și elevii din instituțiile de învățământ profesional tehnic sunt încurajați să poarte masca de protecție în spații închise și în situația în care nu poate fi respectată distanța fizică. Masca trebuie să acopere gura și nasul.

5.3 În funcție de situația epidemiologică din localitate, în baza deciziilor Comisiei teritoriale extraordinare de sănătate publică, condițiile de purtare a măștilor faciale de protecție de către elevi în cadrul instituției de învățământ pot fi revizuite.

5.4 Vor fi stabilite locurile pentru amplasarea coșurilor de gunoi destinate măștilor uzate, pentru a reduce riscul contaminării. Coșurile de gunoi vor fi de tip coș cu capac și pedală prevăzută cu sac în interior.

6. Utilizarea transportului în comun de către elevi și studenți

6.1 Dacă distanța permite, se va încuraja mersul pe jos.

6.2 În cazul deplasării elevilor/studentilor cu transportul public, aceștia sunt instruiți privind necesitatea de a purta masca de protecție.

6.3 Transportarea elevilor/însoțitorilor în mijlocul de transport școlar spre și de la instituția de învățământ:

6.3.1 va fi organizată la capacitatea numărului de scaune, cu respectarea măsurilor de sănătate publică;

6.3.2 va fi realizată cu atribuirea de locuri (aceleași loc pentru aceeași persoană în fiecare zi), evitând aranjamente stigmatizante sau discriminatorii;

6.3.3 în interiorul unității de transport se aplică regulile de purtare a măștilor de protecție prevăzute pentru transportul public;

6.3.4 șoferul autobuzului și personalul de însoțire vor respecta măsurile generale de protecție, inclusiv purtarea obligatorie a măștii de protecție, indiferent de statutul de vaccinare;

6.3.5 se recomandă aerisirea mijlocului de transport comun în timpul mersului pentru a îmbunătăți circulația aerului, doar dacă acest lucru nu prezintă risc pentru siguranță;

6.3.6 autobuzul școlar va fi aerisit și dezinfectat după fiecare cursă.

7. Detectarea cazurilor pozitive de SARS-CoV-2 în mediul școlar și recomandări pentru situațiile de confirmare a cazurilor de infecție COVID-19

7.1 Cadrul medical sau, în absența acestuia, persoana desemnată de instituția de învățământ va instrui cadrele didactice și părinții privind monitorizarea stării de sănătate a elevilor și depistarea apariției simptomelor caracteristice pentru COVID-19.

7.2 Părinții vor asigura verificarea zilnică a stării de sănătate a copilului înainte de a merge la instituția de învățământ. Copilul care prezintă semne de boală (precum febra mai mare de 37°C, tuse, dificultăți de respirație) sau a fost în contact cu o persoană diagnosticată cu COVID-19 va rămâne acasă și dirigintele va fi anunțat despre aceasta.

7.3 În cazul în care o persoană este observată în timpul aflării în instituția de învățământ ca având simptome respiratorii (febră, tuse, probleme de respirație), se apelează la cadrul medical sau la persoana desemnată în vederea aplicării procedurii de izolare. În cazul copiilor minori vor fi anunțați imediat părinții sau reprezentanții legali. Până la sosirea acestora, copilul va fi izolat într-un spațiu desemnat, fiind supravegheat corespunzător. Dacă este necesar să meargă la baie în această perioadă, se va folosi o baie separată, dacă este posibil. Baia trebuie prelucrată și dezinfectată folosind produse biocide avizate înainte de a fi folosită de alte persoane. Nu se va transporta elevul până la sosirea părintelui la medicul de familie, serviciul de urgență sau spital; doar dacă simptomele/semnele sunt severe se va apela serviciul de urgență 112. Studenții mai mari de 18 ani și personalul angajat, care au prezentat în timpul orelor de studii sau în timpul zilei de lucru simptome ale infecției COVID-19 (febră, tuse, dispnee etc.), vor fi izolați în izolator sau într-un spațiu desemnat pentru acest scop și se va recomanda solicitarea serviciului 112. Dacă persoana manifestă semne clinice ușoare de boală, aceasta poate să se deplaseze de sine stătător la domiciliu, cu condiția că dispune de transport personal sau domiciliază în apropierea instituției și nu necesită utilizarea transportului public. Persoana suspectă la COVID-19 se va autoizola la domiciliu, cu informarea medicului de familie, care va efectua acțiunile ulterioare.

7.4 Dacă a fost confirmat un caz de COVID-19 la un elev sau un angajat al instituției de învățământ, administrația are obligația să informeze Centrul teritorial de sănătate publică, care va asigura investigarea epidemiologică și coordonarea măsurilor de răspuns, inclusiv depistarea contactilor.

7.5 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la un elev/student, toți elevii/studentii din clasa/grupa academică în care acesta își făcea studiile se plasează în autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile, calculul zilelor fiind efectuat de la ultima zi a contactului cu elevul/studentul confirmat „COVID-19 – pozitiv”. Clasa va continua studiile în regim on-line pentru perioada menționată (14 zile). Decizia privind autoizolarea profesorilor care au predat în clasa/grupa academică respectivă va fi luată de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, ținând cont de specificul didactic și riscurile epidemiologice.

7.6 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul sau mai mulți membri ai familiei elevului/studentului, acesta se va plasa în autoizolare la domiciliu pentru 14 zile de la ultima zi de contact cu persoana infectată.

7.7 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul dintre profesori, decizia privind plasarea în autoizolare a elevilor/studentilor se va lua de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, ținând cont de specificul didactic și riscurile epidemiologice.

7.8 Revenirea în colectivitate a elevilor/studentilor care au avut probleme de sănătate și nu au frecventat orele se va realiza în mod obligatoriu în baza certificatului medical.

8. Adoptarea de măsuri igienico-sanitare

8.1 Fiecare instituție de învățământ elaborează un plan de curățenie și dezinfecție a spațiilor.

8.2 Organizarea curățeniei și a dezinfecției în instituțiile de învățământ va fi reglementată conform anexei nr. 1.

8.3 Se va acorda atenție următoarelor particularități:

8.3.1 operațiunile și ordinea în care se vor efectua (de exemplu deversarea deșeurilor, spălarea cu dezinfectarea ulterioară a pardoselilor, ștergerea și dezinfectarea suprafețelor de scris ale băncilor, precum și a spațiului interior de depozitare în acestea a obiectelor școlare, dezinfectarea dulapurilor personale ale elevilor/studentilor, acolo unde există, ștergerea și dezinfectarea pervazurilor, dezinfectarea clanțelor, mânerelor ferestrelor, cuierelor pentru haine etc.);

8.3.2 materialele care se vor utiliza pentru fiecare operațiune, substanțele biocide folosite trebuie să fie avizate de Ministerul Sănătății pentru dezinfectarea suprafețelor menționate mai sus;

8.3.3 tehnica ce va fi aplicată pentru fiecare operațiune;

8.3.4 ritmul de curățenie și dezinfecție, ținând cont inclusiv de timpul necesar pentru aerisirea spațiului (de exemplu zilnic în clasă/sala de curs imediat după ieșirea din sala de curs a elevilor/studentilor la finalul orelor unei clase/grupe academice de elevi/studenti din ziua respectivă, sau după fiecare utilizare de către un grup diferit de elevi; zilnic în cancelarie de cel puțin două ori, înainte de începerea fiecărui ciclu de învățământ sau a fiecărei probe de examen; pentru grupuri sanitare după fiecare pauză, la finalul zilei și ori de câte ori este necesar);

8.3.5 cine va face curățenia și cine va supraveghea efectuarea conformă a curățeniei;

8.3.6 ritmul și durata de aerisire a sălilor de curs, a cancelariei și a oricărei alte încăperi (de exemplu după curățenie și dezinfecție, minimum 10 minute), precum și asigurarea aerisirii în timpul orelor de clasă cu geamul rabatat, în condiții de maximă siguranță pentru copii;

8.3.7 în fiecare dintre zonele care sunt igienizate va fi afișat la loc vizibil o schemă care să conțină operațiunile de curățare și dezinfecție, secvența acestora, orarul și un loc pentru semnătura persoanei care le efectuează și a persoanei care verifică.

8.4 Se va asigura funcționalitatea sistemelor de ventilație cu dezinfectare lor, în cazul utilizării climatizoarelor – igienizarea lor și aprovizionarea lor cu filtre bacteriene instalate în birourile administrației și cancelariei.

8.5 Curtea instituției de învățământ va fi măturată zilnic, iar în cazul existenței pavajului – spălată zilnic cu jeturi de apă, dimineața înainte de începerea lecțiilor. Spațiul verde, acolo unde există, va fi bine îngrijit, iarba va fi tunsă ritmic pentru a putea asigura un spațiu adecvat activităților în aer liber și pentru a preveni posibilele afectări de tip alergic ale sistemului respirator.

8.6 Se va asigura aprovizionarea instituției de învățământ cu materialele necesare (săpun lichid, hârtie igienică, hârtie de șters pe mâini sau uscătoare pentru mâini, antiseptic pe bază de alcool și dispensare, dezinfectanți avizați pentru suprafețe (de exemplu bănci, podele, pervazuri, clanțe, întrerupătoare), găleți, măști/perii, soluție de spălat pardoselile, mopuri diferite pentru baie și celelalte săli, detergenți și perii pentru vasele de WC, detergenți pentru curățenia chiuvetelor, lavete, materiale de protecție pentru elevi/studenti, cadre didactice, personalul care va supraveghea un elev depistat bolnav în timpul orelor de curs, personalul de curățenie și auxiliar: măști faciale de protecție de dimensiuni adecvate, mănuși, halate, bonete etc.).

9. Organizarea și asigurarea accesului elevilor/studentilor la facilitățile de spălare/dezinfectare a mâinilor

9.1 Spălarea mâinilor. Crearea condițiilor de spălare a mâinilor atât în interiorul instituției, cât și în exteriorul acesteia (curte, teren sportiv etc.) pentru a promova spălarea cât mai frecventă a mâinilor și a încuraja comportamente pozitive de igienă.

9.2 Toți elevii/studentii și personalul instituției trebuie să se spele/să-și dezinfecteze mâinile (cu apă și săpun sau soluție hidroalcoolică dezinfectantă) astfel:

9.2.1 imediat după intrarea în instituție și înainte de a intra în sala de curs;

9.2.2 înainte și după pauza de masă se va organiza procesul de spălare a mâinilor astfel încât fiecare elev să aibă acces necesar la apă și săpun pentru a se spăla pe mâini timp de 20 de secunde; dacă acest lucru nu este posibil, se pot organiza mai multe pauze de masă;

9.2.3 spălutul și/sau dezinfectarea mâinilor după utilizarea toaletei, după tuse sau strănut ori atunci când mâinile sunt vizibil murdare;

9.2.4 toți elevii/studentii și angajații instituției se vor spăla în mod obligatoriu pe mâini cât mai des posibil, recomandabil o dată în maximum 2 ore;

9.2.5 se va asigura un număr suficient de dozatoare de săpun lichid la toalete;

9.2.6 se vor asigura dispozitive cu prosoape de hârtie sau uscătoare de mâini amplasate lângă lavoare;

9.2.7 când mâinile nu sunt vizibil murdare se poate utiliza antisepticul pe bază de alcool 70% pentru igienizarea mâinilor.

9.3 Asigurarea dezinfectării mâinilor atât pentru elevi/studenti, cât și pentru personalul instituției cu antiseptic avizat pe bază de alcool înainte de fiecare intrare în instituție și sală de curs. Dozatoarele cu antiseptic pe bază de alcool vor fi amplasate în locuri vizibile și ușor accesibile în interiorul încăperii (sală de curs, birou).

9.4 Afișarea semnelor care să încurajeze bunele practici de igienă a mâinilor.

10. Instruiri periodice ale elevilor/studentilor privind măsuri de prevenire a infecției COVID-19

În instituțiile de învățământ (în grupurile sanitare) vor fi afișate postere care prezintă modalitatea de spălare a mâinilor. Cel puțin o dată pe săptămână elevii/studentii vor fi instruiți de către cadrele didactice privind măsurile de protecție împotriva noului coronavirus:

10.1 Spălați-vă cât mai des pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun.

10.2 Mențineți distanța de cel puțin 1 metru față de celelalte persoane.

10.3 Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura.

10.4 Deoarece picăturile nazofaringiene răspândesc virusul, igiena respiratorie este foarte importantă. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți pliul cotului în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista sau șervețelul utilizat în locul predestinat deșeurilor.

10.5 Curățați obiectele/suprafețele utilizate/atinse frecvent înainte de a le folosi (folosind șervețele/lavete impregnate cu soluție dezinfectantă hidroalcoolică sau substanțe biocide).

10.6 Solicitați consultul unui cadru medical dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

11. Alte măsuri

11.1 Asigurarea că elevii/studentii nu vor utiliza în comun obiecte precum pahare, tacâmuri, pixuri, creioane, caiete, telefoane mobile etc.

11.2 Sala de bibliotecă se recomandă a fi utilizată individual numai cu scopul de a primi sau a returna literatura împrumutată.

11.3 În cazul cantinelor, mesele vor fi amplasate cu respectarea măsurilor de distanțare fizică de cel puțin 1 metru; organizarea accesului va fi realizată astfel încât să se evite aglomerările și întâlnirile între grupe de elevi; spațiile vor fi aerisite înainte și după luarea mesei.

11.4 Organizarea alimentației va fi reglementată în conformitate cu Recomandările privind funcționarea blocului alimentar în cadrul instituției de învățământ în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID-19 în rândul elevilor și al angajaților (anexa nr. 2).

11.5 Organizarea cazării în căminele din subordinea instituțiilor de învățământ va fi efectuată în confirmare cu Recomandările pentru deschiderea căminelor din subordinea instituțiilor de învățământ de stat în contextul COVID-19 (anexa nr. 3).

12. Dispoziții finale

12.1 Instituțiile de învățământ vor activa în funcție de evoluția situației epidemiologice din teritoriu/localitate, cu întrunirea tuturor condițiilor impuse de prevederile prezentei Instrucțiuni și în conformitate cu Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19 (anexa nr. 4).

12.2 Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19 va fi examinat în cadrul ședinței Consiliului de administrare al instituției și va fi aprobat de directorul instituției de învățământ.

12.3 Înainte de începutul noului an școlar, Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19, semnat de către directorul instituției de învățământ, va fi prezentat pentru informare structurilor teritoriale ale Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, Agenției Naționale pentru Siguranța Alimentelor, organelor locale de specialitate în domeniul învățământului (pentru instituțiile de învățământ general) și ministerelor de resort (pentru instituțiile de învățământ profesional tehnic și superior).

12.4 Deciziile referitoare la sistarea sau reluarea activității instituțiilor de învățământ vor fi luate de către Comisiile teritoriale extraordinare de sănătate publică, în baza informației prezentate de către structurile teritoriale ale Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, ca urmare a evaluării riscului.

ORGANIZAREA CURĂȚENIEI ȘI A DEZINFECȚIEI ÎN INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. ELABORAREA UNUI PLAN DE CURĂȚENIE ȘI DEZINFECȚIE

Se identifică zonele care trebuie să fie curățate.

Zonele neocupate timp de cel puțin 7 zile necesită doar curățare de rutină. Mențineți practicile de curățare existente în zonele exterioare.

Se determină modul în care trebuie dezinfectate zonele.

Se ia în considerare tipul de suprafață și cât de des este atinsă suprafața. Se prioritizează dezinfecția suprafețelor atinse frecvent:

- clanțele, încuietorile, butoanele și mânerele ușilor;
- treptele scărilor;
- băncile, catedrele și scaunele din clase/sălile de curs;
- mesele și scaunele din sălile de cantină;
- blaturile;
- balustradele;
- întrerupătoarele de lumină;
- mânerele echipamentelor și aparatelor (precum, cele sportive);
- butoanele ascensoarelor și ale automatelor de vânzare;
- obiectele didactice comune;
- calculatorul, tastatura, mouse-ul, laptopul și tabletele partajate între persoane.

Notă: Tastatura computerului este greu de curățat. Calculatoarele ar trebui să aibă afișe în care se indică igiena corectă a mâinilor, înainte și după utilizarea acestora pentru a minimiza transmiterea bolii.

Nu este necesară aplicarea de rutină a dezinfectanților pe suprafețe care nu sunt atinse frecvent sau cu risc scăzut (de exemplu rafturile bibliotecilor, blaturile dulapurilor din depozite). Suprafețele moi, cum ar fi covoare, tapițerii și draperii pot fi curățate folosind detergent și apă sau un produs de curățare adecvat pentru aceste materiale.

Se iau în vedere resursele și echipamentele necesare.

- Se evaluează necesarul și disponibilitatea produselor de curățare și dezinfecție și a echipamentelor de protecție personală adecvate pentru utilizarea acestora.
- Pe durata activităților de curățare și dezinfecție se poartă mănuși, iar după îndepărtarea mănușilor mâinile se spală.

Se implementează practicile de reducere a riscului potențial de contaminare a suprafețelor.

Se implementează practicile pentru scăderea gradului de frecvență a spațiilor comune și a frecvenței de atingere a obiectelor.

2. APLICAREA PLANULUI DE CURĂȚENIE ȘI DEZINFECȚIE

Se curăță suprafețele vizibil murdare cu detergent și apă înainte de dezinfectie.

Se folosește un dezinfectant cu acțiune virucidă.

Dezinfectanții pe bază de alcool reduc semnificativ infecția virusurilor precum SARS-CoV-2, în concentrații de 70-80%, cu un timp de expunere de un minut.

Se respectă întotdeauna indicațiile de pe etichetă. Eticheta va include informații de siguranță și instrucțiuni de aplicare.

Nu se lasă detergenții și dezinfectanții la îndemâna copiilor.

Precauții generale pentru personalul care prestează servicii de curățenie și dezinfectie:

a) Pericole fizice și toxicologice ale produselor de curățare și dezinfectie

- Produsele de curățare (detergenți) sunt de obicei iritanți ai pielii și/sau ai ochilor și/sau ai căilor respiratorii.

- Produsele care conțin alcooli în concentrație mare sunt iritante pentru ochi, nas și gât la concentrații ridicate în aer și pot prezenta un risc de incendiu. Alcoolii sunt inflamabili și, prin urmare, trebuie depozitați într-o zonă rece, bine ventilată.

- Produsele pe bază de hipoclorit și compuși organici cu eliberare de clor sunt corozivi în forma lor concentrată și sunt clasificați ca iritanți pentru ochi și piele, sub forma diluată (5 <10%).

- Personalul trebuie să fie instruit cu privire la pericolele produselor chimice de curățare (detergenți) și dezinfectie utilizate la locul de muncă, în conformitate cu legislația în vigoare.

- Personalul trebuie să se asigure că etichetele de pe ambalajele produselor chimice de curățare și dezinfectie nu sunt scoase sau deteriorate.

- Achiziția primului lot de produse chimice de curățare (detergenți) și dezinfectie se realizează împreună cu fișa cu date de securitate; aceasta este ușor accesibilă personalului în timpul fiecărui schimb de lucru care realizează curățenia și dezinfectia spațiilor.

- Se achiziționează doar produse în ambalaje originale, sigilate, nedeteriorate, închise etanș.

- În mod normal, trebuie evitați dezinfectanții care conțin substanțe chimice toxice prin inhalare sau prin piele sau care sunt clasificați ca sensibilizatori (de exemplu unele aldehide), cu excepția cazului în care programul de dezinfectie identifică o cerință absolută. În astfel de cazuri vor fi necesare măsuri stricte de siguranță pentru controlul expunerii lucrătorilor și al celorlalte persoane (adulți și copii).

Este preferabilă achiziționarea detergenților și a dezinfectanților care au acțiune virulică, care sunt destinați și publicului larg.

În timpul utilizării produsului este obligatorie purtarea mănușilor rezistente la chimicale și asigurarea ventilației adecvate. Se recomandă protecția ochilor sau cel puțin accesul imediat la o sursă de apă pentru spălarea ochilor.

Produsele chimice incompatibile trebuie păstrate separat. De exemplu, dezinfectanții pe bază de clor eliberează gaze toxice de clor atunci când sunt în contact cu detergenții acizi sau oxidanți. De asemenea, dezinfectanții pe bază de hipoclorit formează halogenuri de azot sub formă de vapori iritanți în contact cu dezinfectanții pe bază de săruri de amoniu cuaternar și trebuie depozitați separat.

Atunci când costurile permit, achiziționarea de dezinfectanți gata de utilizare sau în cantități preambalate pentru diluare directă este opțiunea cea mai sigură. Dezinfectanții corozivi și iritanți care necesită diluție înainte de utilizare trebuie folosiți cu multă precauție și numai de către personalul instruit în prealabil.

Dacă produsul concentrat se diluează conform indicațiilor producătorului, soluția de lucru poate fi utilizată în cel mult 24 de ore; după aceea soluția nu este eficientă.

Pentru evitarea accidentelor, se recomandă ca produsele pe bază de alcool destinate elevilor pentru dezinfecția mâinilor să fie sub formă de gel sau disponibile în dozatoare.

b) Pericolul de transmitere comunitară a COVID-19 pe durata activităților de curățare și dezinfecție

- Personalul nu trebuie să își atingă fața în timpul lucrului, ci doar după spălarea mâinilor.

- Personalul de curățenie trebuie să poarte uniforme sau haine de lucru, sau echipament de protecție, după caz și mănuși de unică folosință în timpul lucrului și al manipulării deșeurilor. La sfârșitul fiecărei ture, personalul trebuie să schimbe hainele. Poate fi util să se păstreze un schimb de haine la locul de muncă.

- Îmbrăcămintea purtată în timpul curățeniei și dezinfecției trebuie plasată într-o pungă de plastic până când poate fi spălată. Spălarea trebuie făcută cât mai curând posibil și în siguranță.

- Personalul de curățenie trebuie să se spele bine pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde după îndepărtarea mănușilor.

- Personalul responsabil de curățenie și dezinfecție trebuie să fie instruit să utilizeze dezinfectanții în siguranță și în mod eficient și să curețe în siguranță materialele potențial infecțioase și fluidele corporale – sânge, vărsături, fecale și urină.

3. REVIZUIREA PLANULUI DE CURĂȚENIE ȘI DEZINFECȚIE

În cazul în care vor fi publicate noi studii privind infecția COVID-19 sau vor fi studiate noi aspecte ale rezistenței virusului SARS-Cov-2 la substanțe biocide și la concentrațiile de utilizare ale dezinfectanților, actualele recomandări pot fi revizuite și pot fi recomandate etape suplimentare de curățenie și dezinfecție.

**Recomandări privind funcționarea blocului alimentar în cadrul instituției
de învățământ în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID-19
în rândul elevilor/studentilor și al angajaților**

1. Administratorii/lucrătorii medicali din cadrul instituțiilor de învățământ să consolideze măsurile de igienă personală și să ofere o instruire actualizată a angajaților cu privire la principiile de igienă a alimentelor pentru a reduce riscul ca produsele alimentare, materialele de ambalare a acestora și suprafețele de lucru să fie contaminate cu virusul de la angajații din blocul alimentar.

2. Dotarea blocului alimentar din cadrul instituției de învățământ școlar cu cantitatea necesară de instalații de spălare și dezinfectie a mâinilor.

3. Asigurarea personalului din blocul alimentar cu echipament de protecție (mănuși, șorturi, halate, măști, viziere etc.). Mănușile utilizate de către personal trebuie să fie schimbate frecvent și mâinile trebuie să fie spălate între utilizarea mănușilor și după scoaterea lor. Mănușile trebuie schimbate după desfășurarea activităților nealimentare, cum ar fi deschiderea/închiderea ușilor cu mâna și golirea coșurilor. Angajații din domeniul alimentar trebuie să evite să-și atingă gura și ochii atunci când poartă mănuși.

4. Asigurarea accesului în blocul alimentar din cadrul instituției doar a personalului sănătos – declarație pe propria răspundere, dar și monitorizarea individuală a lucrătorilor cu mențiunile necesare în registrul de sănătate.

5. În cazul în care un lucrător prezintă la locul de muncă simptome de boli respiratorii, să informeze administratorul/asistenta medicală, pentru ca aceștia să poată lua măsurile necesare retragerii acestuia din procesul de lucru.

6. Personalul angajat din blocul alimentar este obligat să respecte toate măsurile stricte de igienă personală la toate etapele procesului tehnologic. Să-și spele și să-și dezinfecteze mâinile:

- înainte de începerea activității;
- după manipularea sau prepararea materiilor prime;
- după manipularea deșeurilor;
- după realizarea operațiunilor de curățare și dezinfectie a ustensilelor;
- după utilizarea toaletei;
- după curățarea căilor nazale, strănut sau tuse;
- după consumul de alimente;
- după îndepărtarea mănușilor.

7. Admiterea strictă în blocul alimentar din cadrul instituției de învățământ doar a produselor alimentare provenite din unitățile autorizate sanitar-veterinar și însoțite cu acte ce atestă proveniența și calitatea lor.

8. Produsele alimentare care sunt livrate către instituția de învățământ să fie transportate cu autovehiculul autorizat sanitar-veterinar. Între curse se va face prelucrarea

sanitaro-igienică a vehiculului cu utilizarea substanțelor de dezinfectare, procesele respective fiind înregistrate în caiete speciale.

9. Persoanele care transportă/însoțesc produsele alimentare (șoferul și însoțitorul său) să folosească echipament special: halat, mănuși de unică folosință, mască, bonetă și să dețină carnet medical, cu mențiunile ce atestă că au fost supuse controlului medical și instruirii igienice. Șoferii trebuie să fie asigurați cu dezinfectanți de mâini pe bază de alcool și prosoape de hârtie. Șoferii trebuie să utilizeze dezinfectantul de mâini înainte de a livra produsele alimentare și de a înmâna documentele de livrare către personalul din instituția respectivă.

10. Igienizarea și dezinfectarea periodică a blocului alimentar, a utilajului, inventarului, instrumentarului de lucru și a echipamentului de protecție cu dezinfectanți uzuali admiși în blocuri alimentare de către Ministerul Sănătății. Păstrarea acestor dezinfectanți astfel încât să nu fie accesibili copiilor.

11. Întreținerea permanentă a stării de curățenie generală în blocul alimentar din cadrul instituției prin spălarea și dezinfectarea zilnică, cu utilizarea materialelor de curățenie și a substanțelor biodistructive, după finalizarea fiecărui proces tehnologic de preparare a bucatelor.

12. Păstrarea și depozitarea substanțelor de igienizare în locuri special amenajate, în recipiente nealimentare, marcate corespunzător. Orice reziduuri de detergenți sau substanțe dezinfectante de pe suprafață care pot veni în contact cu produsele alimentare sunt îndepărtate prin spălare minuțioasă cu apă potabilă curgătoare înainte de folosirea suprafeței sau a instalației pentru manipularea produselor alimentare.

Siguranța și igiena pregătirii și servirii meselor în unitățile de învățământ:

- Respectarea legislației naționale în materie de siguranță alimentară și a principiilor de igienă corespunzătoare de către persoanele care manipulează alimente, atunci când recepționează, depozitează, pregătesc și distribuie bucate finite/produse alimentare.

- Afișarea elementelor vizuale cu privire la principiile de igienă în prepararea meselor, inclusiv curățarea și dezinfectarea zilnică a suprafețelor de preparare a alimentelor, bucătăriilor și spațiilor de servire a mesei, precum și a instrumentelor de gătit și a tacâmurilor.

- Copiii din clasele primare (1-4) vor fi supravegheați de către dirigințele de clasă în momentul igienizării mâinilor.

- Întreruperea opțiunilor alimentare în stil bufet și oferirea porțiilor individuale de mâncare, dacă este posibil.

- Mesele se pot servi în sala de mese sau în alte încăperi mai spațioase, cum ar fi sala de sport, biblioteca și alte zone comune. Încercați să mențineți distanța dintre persoane cât mai mare, având în vedere numărul de persoane și dimensiunea camerei unde se ia masa. Mesele pot fi, de asemenea, organizate în camera în care elevii își desfășoară activitatea, caz în care mâncarea trebuie servită gata porționată.

- Elevii care stau la coadă pentru a-și lua mâncarea trebuie să respecte distanța sigură. Ori de câte ori este posibil, aranjați ca aceeași elevi să mănânce mereu împreună.

- Minimizați riscurile de contaminare. Reamintiți elevilor să nu împartă și să nu atingă mâncarea sau băuturile celorlalți și să nu folosească aceleași tacâmuri etc.
- Limitați accesul altor persoane în spațiul folosit pentru a lua masa atât timp cât elevii sunt prezenți (de exemplu pentru curățenie, reparații).

Triajul personalului:

- Comunicați personalului că este foarte important să fie atent la apariția simptomelor, situație în care trebuie să informeze administrația instituției;
- Zilnic, la sosirea și plecarea de la serviciu, este recomandat să se măsoare temperatura tuturor angajaților, folosind un termometru fără contact, și să se observe dacă au simptome respiratorii sau semne ale altor boli infecțioase.
- Personalul cu temperatură corporală crescută, simptome respiratorii și alte simptome de boală infecțioasă nu trebuie să se prezinte la serviciu.

RECOMANDĂRI
pentru deschiderea căminelor din subordinea instituțiilor
de învățământ de stat în contextul COVID-19

- Organizarea și efectuarea, până la reluarea activității, a reparațiilor curente și/sau capitale necesare, curățenia generală, deratizarea și dezinfectia teritoriului, a spațiilor și a suprafețelor, a utilajului/inventarului din instituție.
- Asigurarea cu cantități necesare a produselor de igienă precum săpun lichid, detergenți și dezinfectanți pentru realizarea măsurilor de igienizare și dezinfecție a spațiilor comune din cămine.
- Asigurarea cu echipament de protecție personală a angajaților căminelor (măști, mănuși, halate);
- Purtarea obligatorie de către toți angajații a măștilor de protecție.
- Instalarea la intrare și în incinta căminelor a dozatoarelor cu dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool 70%;
- Evaluarea și asigurarea funcționalității sistemelor de aerisire și ventilație pentru toate spațiile instituției.
- Organizarea termometriei cu termometre noncontact la intrare în cămin pentru elevi/studenți, vizitatori și angajați.
 - În cazul depistării unui angajat sau elev cu temperatură mai mare de 37 grade, persoana se va izola într-o încăpăre special destinată suspecților la infecția COVID-19, cu informarea intendentului căminului și ulterior a medicului de familie (instituției AMP).
 - În cazul depistării unui vizitator cu temperatură mai mare de 37 grade, nu se va admite intrarea acestuia în cămin, fiind recomandată adresarea la instituție medicală.
- Identificarea în cămin a unor încăperi/camere destinate izolării temporare a persoanelor suspecte la infecția COVID-19 sau a contactilor apropiați cu bolnavul de COVID-19 confirmat, până la luarea deciziilor ulterioare, consultate cu lucrătorul medical.
- Limitarea numărului de persoane permis în încăperile de bază și auxiliare (hol, bucătărie, sală de lectură etc.).
- Evitarea aglomerări în timpul aflării elevilor/studenților în cămine.
- Respectarea distanței fizice de cel puțin 1 metru față de alte persoane în spațiile comune ale căminului.
- Informarea elevilor/studenților despre măsurile privind prevenirea infecției COVID-19 și necesitatea respectării acestora (igiena adecvată și frecventă a mâinilor, igiena respiratorie, utilizarea măștilor, salutările fără contact, evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii cu mâinile neigienizate).
- Elevii/studenții nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, pixuri, creioane, manuale, caiete etc.).

- Instruirea personalului căminelor privind măsurile de prevenire și control COVID-19.
- Desemnarea unei persoane responsabile de organizarea, coordonarea și controlul aplicării măsurilor indicate.
- Monitorizarea de către o persoană responsabilă a respectării măsurilor privind prevenirea infecției COVID-19;
- Stabilirea unui grafic pentru igienizarea și dezinfectarea zilnică a spațiilor utilizate din interior de minimum 3 ori pe zi. Curățarea și dezinfectarea suprafețelor atinse frecvent, cum ar fi mânerele ușilor, robinetele, obiectele sanitare, rafturile, tastaturile, monitoarele, diverse echipamente, mesele, întrerupătoarele de lumină, tocurele ușilor, butonul pentru ascensoare etc.
- Se recomandă mărirea spațiului dintre paturi (cel puțin 1 metru), cu respectarea suprafeței pentru un loc de 6 m².
- Realizarea aerisirii cât mai frecvente a încăperilor.
- Interzicerea organizării activităților festive (festivităților, zilelor de naștere etc.).
- Afișarea în locuri vizibile a materialelor informative aprobate de autorități referitor la măsurile de prevenire a infecției COVID-19.
- Administrația instituției va deține informația necesară pentru anunțarea părinților/reprezentanților legali și a medicului de familie (instituției AMP) despre cazul de îmbolnăvire a elevului și/sau contactul elevului cu un bolnav de COVID-19.
- La confirmarea cazurilor de COVID-19 în cameră/etaj – întreg etajul va fi plasat în carantină.
- În cazul identificării a două și mai multe cazuri de infectare cu COVID-19 la etaje diferite, se va institui regimul de carantină pentru tot căminul.

**Raportul de autoevaluare
privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii
în condițiile pandemiei COVID-19**

Instituția de învățământ _____

Numărul elevilor/studentilor _____

Localitatea _____

Raionul/ municipiul _____

Nr. crt.	Indicator	Da/Nu	Cantitatea
I	Asigurarea instituției pentru controlul infecției Covid-19		
1.	Instituția dispune de sistem centralizat de asigurare cu apă		X
2.	Instituția dispune de apă caldă curgătoare		X
3.	Instituția dispune de sistem de canalizare:		X
	- centralizat;		
	- hazna impermeabilă		X
4.	Sunt create condiții pentru respectarea igienei personale a elevilor (numărul lavoarelor funcționale - de indicat)		
5.	Intrarea/intrările în instituție sunt accesibile/deblocate, inclusiv cele de evacuare		X
6.	Instituția a efectuat până la reluarea activității:		X
	- deratizarea și dezinsecția încăperilor și a blocului alimentar;		
	- dezinsecția încăperilor și a blocului alimentar cu substanțe biodistructive;		X
	- dezinsecția, prelucrarea veselei cu substanțe biodistructive;		X
	- dezinsecția și prelucrarea inventarului sportiv;		X
	- lucrări de curățenie generală, inclusiv a blocului alimentar;		X
	- lucrări de reparație curentă/capitală, inclusiv a blocului alimentar		X
7.	Instituția este asigurată permanent și conform necesităților cu: (<i>se indică numărul/cantitatea</i>)		
	- termometre noncontact;		
	- măști de protecție de orice tip și mănuși de unică folosință pentru personal (<i>câte trei completuri pentru o</i>		

	<i>persoană/zi</i> ;		
	- mănuși de cauciuc (<i>2 perechi: 1 pentru clase și 1 pentru WC</i>);		
	- detergenți pentru vase și curățarea încăperilor (geam/teracotă/mobilă/dușumea);		
	- lavete de spălat vasele din textile rezistente la fierbere (<i>1 sau 2 lavete în funcție de numărul de mese</i>);		
	- mopuri, găleți, pungi pentru gunoi (<i>câte un комплект separat pentru clase, coridoare, WC</i>);		
	- detergenți veceu;		
	- dezinfectanți pe bază de clor;		
	- pungi din plastic pentru depozitarea măștilor folosite;		
	- dezinfectant pentru mâini și suprafețe pe bază de alcool de 70%;		
	- săpun lichid;		
	- hârtie igienică;		
	- șervețele sau prosoape de hârtie		
8.	Instituția dispune de inventar de dereticare separat pentru:		X
	- clase/săli de curs, ateliere		
	- bloc sanitar;		X
	- vestiar, coridoare, teritoriul din exterior;		X
	- bloc alimentar (dacă este prezent)		X
9.	Instituția dispune de încăpere pentru izolarea elevilor/studentilor angajaților depistați bolnavi		X
10.	Instituția dispune de echipamente speciale pentru personalul auxiliar:		
	- lucrătorii blocului alimentar (<i>2 halate sau costume, șorț de mușama/stofă, bonetă</i>);		
	- asistentul medical (<i>2 halate sau costume albe</i>);		X
	- dereticători (<i>2 halate</i>)		X
11.	În depozitul blocului alimentar produsele alimentare sunt:		X
	- cu termen de valabilitate corespunzător;		
	- păstrate conform cerințelor prevăzute de producător (temperatură, umiditate)		X
	<i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ ce dispun de cantine</i>		
12.	În clase/sălile de curs băncile/mesele sunt aranjate în așa mod ca se respecte distanța de 1 metru dintre elevi/studenti		X
13.	Instituția dispune de sistem de ventilație suficient și		X

	funcțional		
II.	Personal		
1.	Instituția este asigurată cu asistent medical (în lipsa acestuia poate fi cooptat unul din alte instituții medicale)		X
2.	Instituția are completat personalul blocului alimentar		X
3.	Instituția are personal care asigură dereticarea spațiilor comune		X
4.	Personalul a susținut: - examenul medical;		X
	- instruirea igienică		X
5.	Personalul este instruit privind implementarea măsurilor de control și prevenirea răspândirii infecției în instituție (proces-verbal cu semnăturile angajaților)		X
6.	Angajații de la blocul alimentar și de la depozitul pentru păstrarea produselor alimentare sunt instruiți cu privire la principiile de igienă a alimentelor, a ambalajelor acestora și dezinfectare a suprafețelor de procesare - pentru condițiile actuale privind controlul infecției Covid-19 (proces-verbal cu semnăturile angajaților) <i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ ce dispun de cantine</i>		X
8.	Proporția personalului din cadrul instituției vaccinat împotriva COVID-19 este mai mare de 70%		X
III.	Management		
1.	Instituția deține un plan de acțiuni privind respectarea cerințelor sanitare pe timp de pandemie de COVID-19		X
2.	Desemnarea persoanei responsabile de organizarea, coordonarea și controlul aplicării măsurilor de prevenire a infecției COVID-19		X
3.	Desemnarea persoanei responsabile de monitorizarea stării de sănătate a angajaților		X
4.	Sunt instalate și funcționează dozatoare cu dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool 70% la intrare în locuri vizibile și accesibile în edificiu și în toate sălile de clasă		X
5.	Este organizat fluxul pe teritoriu și în edificiu, cu scopul evitării aglomerărilor		X
6.	Asigurarea măsurilor de aerisire a tuturor încăperilor prin intermediul geamurilor și al canalelor de ventilare		X
7.	Graficul pauzelor pentru clase/grupe pentru a evita supraaglomerarea		X
8.	Grafic de igienizare a sălilor de studii (ora, durata),		X

	afișat la loc vizibil		
9.	Grafic de curățare a spațiilor comune (coridoare, scări, galerii, cabinete)		x
10.	Info-grafice plasate în locurile comune – despre infecția COVID-19, regulile de igienă etc.		x
11.	Prezența meniului-model, pentru perioada vară-toamnă pentru alimentația elevilor coordonat cu CSP teritoriale <i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ general.</i>		x
12.	Este organizată asigurarea asistenței medicale în instituție		x
13.	Sunt elaborate proceduri clare de primire la/luare a elevilor de la instituție, pentru a evita supraaglomerarea, grafic/calendar eșalonat și programul de activitate al instituției (aprobat prin ordinul instituției) <i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ general</i>		x
14.	Părinții sunt informați/instruiți în vederea respectării regulilor de control a infecției (proces-verbal cu semnăturile părinților sau copia înregistrării sesiunii online) <i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ general.</i>		x
15.	Părinții au depus declarație pe proprie răspundere: - privind verificarea zilnică a stării de sănătate – a lor (în cazul în care are elev de vârsta ciclului primar) și a elevului – înainte de a merge la școală, și la apariția semnelor de boală se vor izola acasă; - că va aduce la și îl va lua pe copil de la școală (în cazul elevului de vârsta ciclului primar) o persoană nu mai în vârstă de 63 de ani – recomandabil una și aceeași; - privind angajarea în respectarea măsurilor de protecție aplicate de instituția de învățământ pentru controlul infecției Covid-19 <i>Notă: Valabil doar pentru instituțiile de învățământ general.</i>		x

Conducătorul instituției de învățământ

_____ (semnătura)